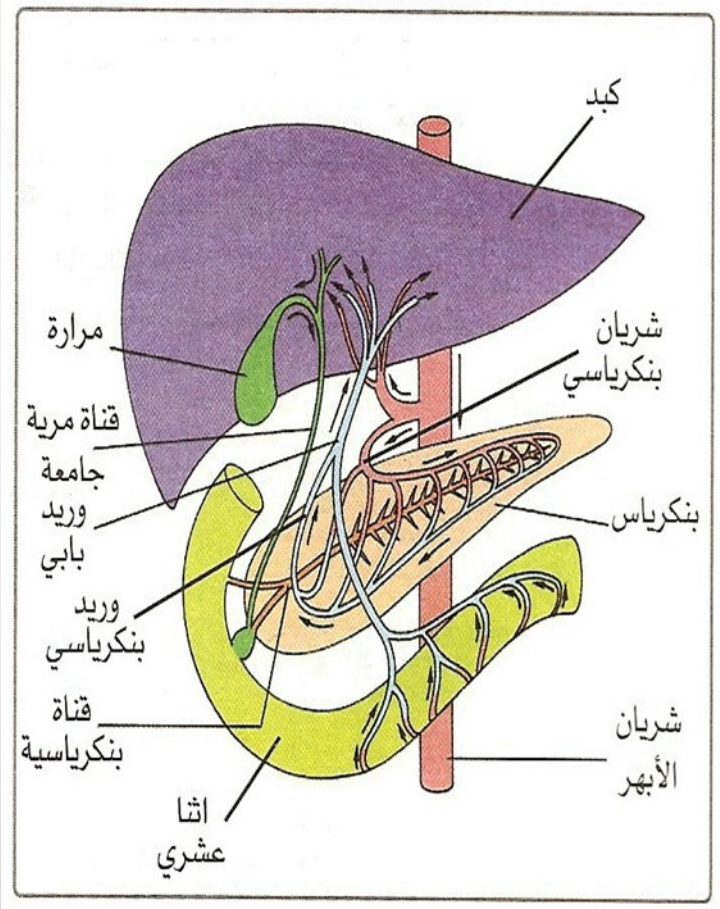
# ما هو داء السكري؟

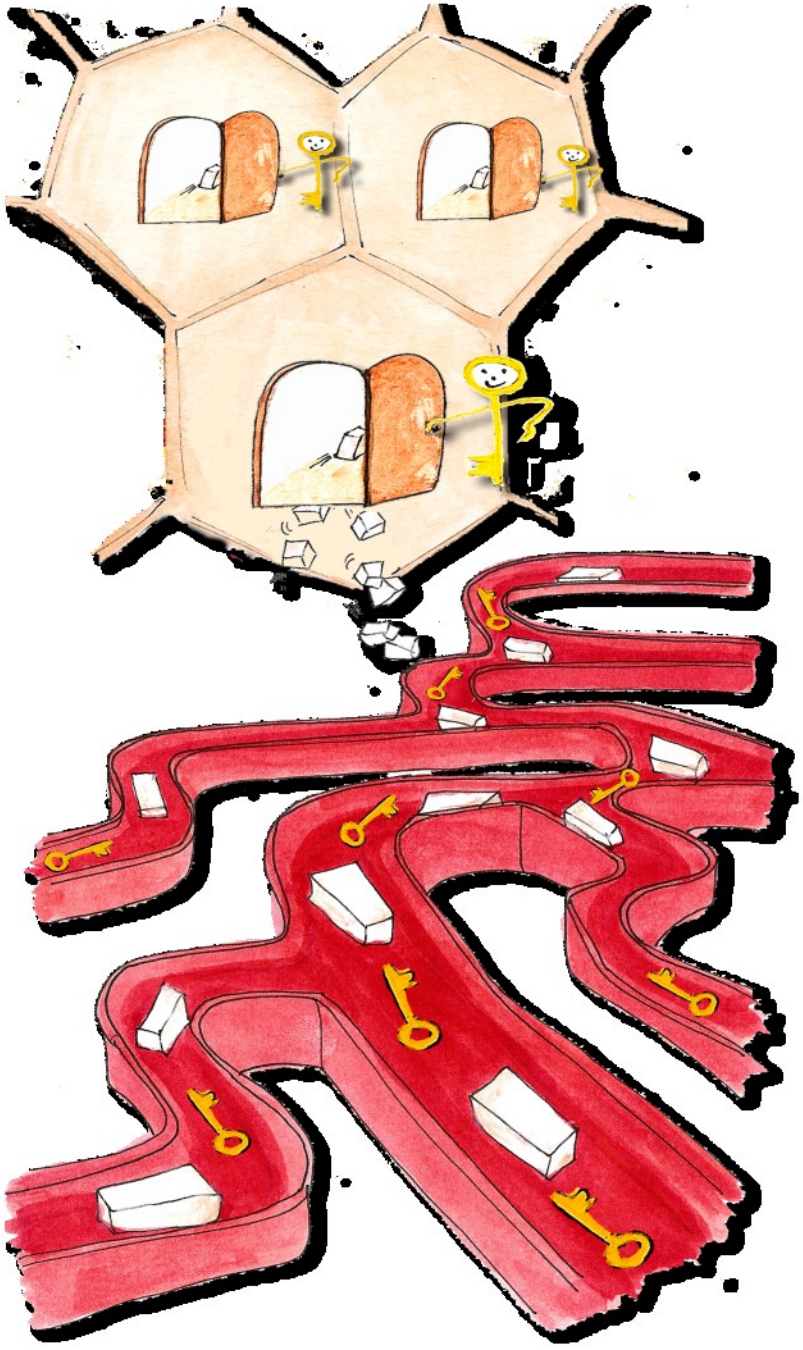
- التعريف
- أنواع مرض السكري
- الأعراض
- التشخيص
- المضاعفات
- العلاج
- العناية بالشخص المريض

# تعريف داء السكري

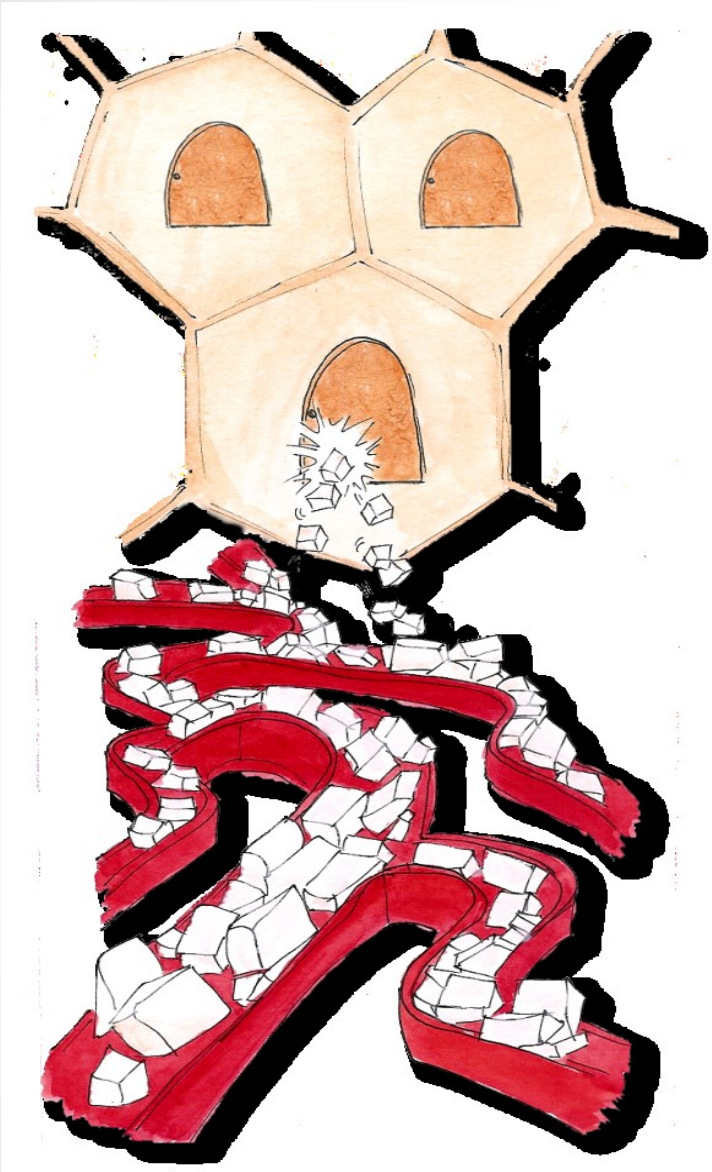
- **السكري مرض** مزمن يحدث عندما يعجز البنكرياس عن إنتاج الإنسولين بكمية كافية، أو عندما يعجز الجسم عن الاستخدام الفعال للإنسولين الذي ينتجه. والإنسولين هو هرمون ينظّم مستوى**السكر** في الدم.**يعتبر الجلوكوز عنصرا حيويا للجسم، حيث أنه يمده بالطاقة.**



# تعريف داء السكري



- في حالة شخص سليم يقوم الجسم بالحفاظ على نسبة مستقرة لسكر الدم (تحلون الدم).
- تساهم في هذا التنظيم هرمونات عديدة من أهمها الأنسولين و الجلوكاجون المفرزين من طرف البنكرياس.



- في حالة شخص مصاب بداء السكري، يحدث خلل في هذه العملية حيث يتجمع الجلوكوزفي الدم ويخرج في النهاية مع البول.
- تحدث هذه العملية عادة إما لأن جسم المريض لا يفرز كمية أنسولين مناسبة أو لأن خلايا الجسم لا تستجيب للأنسولين بشكل سليم.

# أنواع مرض السكري

- هناك نوعان من مرض السكري نوع 1، نوع 2:

- النوع الأول: يحدث في حالة عدم إفراز البنكرياس للأنسولين أو إفراز كمية قليلة غير كافية.وهذا النوع من مرض السكري يحدث في حوالي 10 إلي 20 % من المرضى.

- **النوع الثاني**: هو الأكثر انتشاراً بين مرضى السكري، ويصيب حوالي 80 إلي 90% من مرضى داء سكري فوق سن العشرين. (هؤلاء المرضى لا يستخدمون الأنسولين في الغالب).

# أعراض مرض السكري

- عندما تظهر الأعراض قد تختلف من شخص لآخر، ولكن هناك عرضين يظهران عند أغلب المرضى وهما الظمأ المستمر و كثرة التبول. وذلك بسبب زيادة معدل الجلوكوز في الجسم والذي يعمل علي خروج المياه من أنسجة الجسم ويشعر المريض بالجفاف وبالتالي يشرب كمية كبيرة من السوائل والتي بدورها تزيد من عملية التبول.

- يشعر مريض السكري في بعض الأحيان بأعراض تشبه الإصابة بالبرد، مثل الضعف العام أو فقدان الشهية وذلك لأن السكر هو وقود الجسم وإذا لم يصل بشكل سليم لخلايا الجسم، فسيشعر المريض بالتعب والضعف العام.

- زيادة وزن الجسم أو نقصانه:
لأن جسم المريض يحاول دائماً أن يعوض ما يفقده من سوائل وسكر، فقد يجد نفسه يأكل بشكل أكبر من المعتاد.

# التحاليل التى تستخدم فى الكشف عن مرض السكر

- تحليل سكر صايم **FBS**
- تحليل سكر فاطر بعد ساعتين**2hPP** يشترط احتساب الساعتين من بدايه الاكل وياكل المريض خلال اول ربع ساعه وباقى الساعتين يمتنع عن الاكل
- تحليل سكر تراكمى **HBA1C** يقيس نسبه السكر فى خلال اخر 3 شهور وليس له اى شروط
- تحليل فركتوز امينى **Fractose amine** تحليل يقيس نسبه السكر خلال اخر 20 يوم

# مضاعفات مرض السكري

إذا تمكن المريض من السيطرة علي ارتفاع السكر في الدم سيكون من السهل تجنب معظم المضاعفات التي قد تحدث في الجسم.

لكن يسبب مرض السكري بعض المضاعفات طويلة وقصيرة المدى.

الأعراض القصيرة المدى تتطلب رعاية طبية فورية. أما الطويلة المدى فهي التي تنشأ مع مرور الوقت وقد تكون خطيرة جداً إذا لم يتم السيطرة عليها في بداية ظهورها.

# مضاعفات مرض السكر

**يؤثر مرض السكري على :**

**1- العين :**

**حيث أن ارتفاع السكري في الدم يؤثر على :**

**-عدسة العين : مما يؤدي الى تكون الماء الأبيض 0**

**- شبكة العين : مما يؤدي الى اعتلالها وقد يسبب فقدان نعمة الابصار 0**

**ولذلك يجب على جميع مرضى السكري فحص أعينهم بشكل دوري 0**

**2- الكلى :**

**ان ارتفاع السكري في الدم لعدة سنوات يؤدي الى ظهور زلال في البول ومن ثمة الى قصور الكلى وارتفاع ضغط الدم 0**

**وأيضا ان مرضى السكري معرضين للاصابة بالتهاب المسالك البولية 0**

**3- الأعصاب :**

**يؤثر مرض السكري على معظم الأنسجة العصبية في الجسم مما يؤدي الى تلفها**